Menus ALSH LES GALOPINS - ville de Saint-Gély-du-Fesc du 19 au 30 Octobre 2026

L'origine des viandes et la présence d'allergènes sont consultables dans les restaurants scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			LE JOUR DU Végé	PIQUE NIQUE	
Du 19/10/26 Au 23/10/26	Chou rouge râpé sauce à l'ail Cari de crevettes Riz basmati Fromage blanc Compote pommes bananes	Salade de coquillettes sauce cocktail Sauté de bœuf au paprika Gratin de choux-fleurs Yaourt nature sucré Mini cake	Tarte aux poireaux Risotto végétarien (riz, courge, petits pois, champignons) Liégeois chocolat Fruit de saison	Tomates cerise Sandwich pâté de foie et cornichons Chips Tomme Fruit de saison	Soupe à l'oignon Poulet rôti + ketchup Haricots verts St Môret Moelleux aux pommes et speculoos
Goûter	Jus de fruit Beignet framboise	Cake maison Lait	Pain / Confiture Compote	Biscuit Sablé Jus de fruit	Jus de fruit Madeleine
			LE JOUR DU Végé		PIQUE NIQUE
Du 26/10/26 Au 30/10/26	Betteraves au chèvre Hachis parmentier Fromage frais aux fruits Salade de fruits	Salade de riz Filet de colin au citron Gratin de potiron Vache qui rit Clafoutis aux bananes	Pizza d'halloween aux fromages Salade repas composée (salade verte, chou blanc, chou rouge, croûtons) Eclair au chocolat Orange	Carottes râpées Rôti de veau Flageolets Brie Compote pommes fraises	Bâtonnets de concombres Sandwich jambon beurre Chips Yop vanille Pomme
Goûter	Pain/chocolat Jus de fruit	Galette Yaourt vanille	Pain confiture Jus de pomme	Biscuit Verre de lait	Jus de fruit Gateau maison

LEGENDE:

- Origine France
- Label rouge
- Appellation d'origine protégée
- Fait maison
- Appellation d'origine contrôlée
- Produits issus de l'agriculture biologique
- Produits locaux
- Race à viande
- Indication Géographique protégée
- Certification environnementale 2
- Pain non bio